GLOSSÁRIO COVID-19
BECRE/PES

"Achatar a curva": tentativa para diminuir a propagação do novo Coronavírus e impedir um aumento significativo no número de pessoas infetadas num curto período de tempo. Ao praticar o isolamento social, os indivíduos saudáveis podem ajudar a retardar a proliferação da doença, ajudando a "achatar a curva" dos gráficos de novos casos de Covid-19.

Anticorpos: proteínas específicas produzidas pelo organismo para combater infeções. A produção de anticorpos faz parte dos mecanismos de defesa do nosso sistema imunitário contra agressores, por exemplo, vírus, bactérias, fungos, parasitas, entre outros.

Assintomático: pessoa que não apresenta sinais ou sintomas de doença pelo novo Coronavírus. Não se sabe se estas pessoas podem, em algum momento, ser transmissoras do vírus. Os sintomas mais frequentes da Covid-19 são: febre (a partir de 37,8ºC), tosse seca e, em casos mais graves, falta de ar.

Autoisolamento: a prática de alguém doente se separar espontaneamente daqueles que estão saudáveis, a fim de prevenir a disseminação da doença. Algumas estratégias incluem limitar-se a um único quarto/casa de banho durante o período de recuperação e não sair em público até que o perigo de transmissão tenha passado.

Boletim epidemiológico: publicação periódica informativa sobre a atividade infecciosa.

Caso confirmado: pessoa que apresenta sintomas da doença e em que a presença do novo coronavírus é identificada após realizar um teste de diagnóstico.

Caso importado: pessoa que preenche os critérios de casos laboratoriais e/ou epidemiológicos confirmados para uma determinada infeção ou doença e que ingressou numa região por mar, terra ou transporte aéreo.

Caso não confirmado: pessoa que, apesar de apresentar sintomas da doença e submetida a um teste de diagnóstico, não está infetada pelo novo coronavírus.

Caso primário: primeira pessoa de uma cadeia de transmissão, responsável pela introdução de uma determinada infeção ou doença na população.

Caso secundário: pessoa infetada a partir do caso primário.

Caso suspeito: paciente que apresenta sinais ou sintomas que podem ser sugestivos de infeção pelo novo Coronavírus.

Contacto direto: transmissão do agente infecioso através da disseminação de gotículas respiratórias, quando uma pessoa infetada tosse, espirra ou fala, que podem ser inaladas ou pousar na boca, nariz ou olhos de pessoas que estão próximas.

Contacto indireto: transmissão do agente infecioso através de gotículas expelidas para superfícies; contacto das mãos com uma superfície ou objeto contaminado e, em seguida, com a sua própria boca, nariz ou olhos.

Cordão sanitário: Medida e impedimento de deslocações para fora ou para dentro de uma determinada área geográfica para conter a transmissão e disseminação de uma infeção.

Coronavírus: um grupo de vírus capaz de causar doenças em humanos e animais. O novo Coronavírus, conhecido como SARS-CoV2, causa a doença Covid-19. São da mesma família o SARS-CoV e o MERS-CoV, além de outros coronavírus que causam normalmente gripes comuns. A sua estrutura é formada por micro espinhos, quando vista ao microscópio eletrónico, que se parecem muito com uma coroa. É daí que vem o nome de "corona" (original latim para "coroa");

Covid-19: é o nome da doença causada pelo vírus SARS-CoV-2 e é uma forma abreviada de ***Co****rona* ***VI****rus* ***D****isease* ("doença causada pelo vírus Corona", em tradução literal do inglês);

Distância social: recomendações destinadas a reduzir a propagação da doença, como manter pelo menos um metro de distância das pessoas, evitar aglomerações e cancelar viagens desnecessárias, a fim de reduzir a propagação da doença.

EPI: equipamento de proteção individual, que é usado para diminuir a exposição a riscos que podem causar doenças ou ferimentos;

Epidemia: aparecimento de um grande número de casos de determinada doença, num determinado período de tempo, numa localização geográfica específica.

Estado de calamidade: situação anormal que pode ser decretado nas esferas municipais, estaduais e/ou federal, desencadeado por algum desastre que afeta uma região, comprometendo o seu poder de resposta. Neste estado, o governo pode fazer compras emergenciais sem a realização de licitações para custear ações rápidas de combate ao problema e pode aumentar os gastos com a contratação de força de trabalho.

Etiqueta respiratória: Medidas que pretendem limitar a disseminação de gotículas que são expelidas com os espirros ou tosse e consistem em proteger o nariz e a boca com o antebraço ou com um lenço descartável sempre que se espirra ou tosse.

Fase de mitigação: é a terceira e a mais grave fase de resposta à doença covid-19 e é ativada quando há transmissão local, em ambiente fechado, e/ou transmissão comunitária.

Fato de proteção: equipamento de proteção individual (EPI), descartável e impermeável, que consiste num macacão com capuz e punhos bem ajustados.

Grupo de risco: pessoas com maior probabilidade de terem quadros graves, caso adquiram a doença. São aqueles portadores de doenças crónicas (como problemas cardíacos, diabetes, insuficiência renal, doenças pulmonares e pacientes imunossuprimidos, como os oncológicos).

Higiene das mãos: Lavar bem as mãos com água e sabão durante, pelo menos, 20 segundos ou com uma solução alcoólica (com, pelo menos, 70% de álcool), várias vezes por dia.

Isolamento social: é a medida utilizada em pessoas doentes, para que através do afastamento social não contagiem outros cidadãos. Alguém deve ficar em isolamento se tiver tido contacto com um doente diagnosticado com COVID 19, e esta medida for determinada pela autoridade de saúde ou se tiver sido diagnosticado com COVID 19 e o médico assistente que o avaliar disser que não precisa de internamento.

Máscara cirúrgica: equipamento de proteção individual (EPI) descartável que cobre o nariz e a boca, bloqueando as gotículas e as partículas respiratórias expelidas pela tosse ou espirros.

Mitigar: abrandar, atenuar, aliviar, amansar, acalmar.

Organização Mundial de Saúde: (OMS) organismo internacional dependente da Organização das Nações unidas (ONU), cujo objetivo visa a promoção do acesso à saúde de qualidade a todos os povos do mundo.

Paciente zero: primeiro humano acometido por alguma doença viral ou bacteriana.

Pandemia: disseminação mundial de uma nova doença contagiosa, que se espalha por diversos continentes e tem transmissão sustentada entre pessoas. A Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou a pandemia da Covid-19 em 11 de março de 2020.

Passeio "higiénico": termo usado pelo Primeiro-Ministro, António Costa, para se referir a passeios breves e próximos da zona de residência, de forma a que os cidadãos pudessem descomprimir por alguns momentos, exercitar-se brevemente ou até passear o seu animal de companhia.

Período de contágio: período em que uma pessoa que se encontra infetada pode contagiar outras.

Período de incubação: o tempo necessário para uma pessoa começar a mostrar sintomas da doença após ser exposta ao novo Coronavírus. No caso da Covid-19, acredita-se que esse tempo pode demorar, em média, entre 1 a 14 dias para se manifestar, de acordo com a OMS.

Quarentena: a prática de isolar pessoas que parecem saudáveis, mas que podem ter sido expostas a uma doença, como a Covid-19. As quarentenas podem ser autoimpostas ou impostas pelo governo.

SARS-CoV-2: nome oficial do vírus que causa a Covid-19 (o novo Coronavírus, chamado inicialmente de n-Cov).

Surto: casos repentinos de uma determinada doença, numa área geográfica relativamente controlada, como foi o caso da Covid-19 no começo de janeiro de 2020, quando afetava somente a cidade de Wuhan, na China.

Taxa de letalidade: (*the case fatality rate*) taxa relativa à proporção de mortes em relação aos casos diagnosticados.

Taxa de mortalidade: (*the infection fatality rate*) taxa relativa à proporção de mortes em relação a todos os casos de pessoas infetadas (diagnosticadas ou não).

Taxa de transmissão (R0): taxa básica de capacidade de disseminação entre pessoas de um vírus. No caso do SARS-CoV-2, o número é de 2 a 3, ou seja, um portador da doença pode transmiti-la a mais 2 a 3 pessoas.

Teste RT-PCR: tipo de teste molecular realizado a partir de uma amostra biológica, em laboratório, que pode detetar presença de material genético do SARS-CoV-2. É o teste atualmente utilizado para confirmação laboratorial da Covid-19.

Transmissão comunitária ou sustentável: momento em que há ampla circulação do vírus na comunidade, ou seja, que já não é mais possível saber quem foi a fonte da contaminação.

Triagem: perguntas simples realizadas para determinar se alguém tem ou não o risco de ser portador de alguma doença. No caso do novo Coronavírus, a triagem pode ser: aferição de temperatura e perguntas sobre uma possível exposição a alguém que pode ser suspeito de ter Covid-19.

Unidade de Cuidados Intensivos: área de uma unidade hospitalar ou clínica, onde se prestam cuidados a doentes em estado de saúde crítico ou que apresentam potencial risco, necessitando de vigilância e tratamento permanentes.

Virulência: capacidade de um organismo infecioso provocar uma doença num ser vivo.

Vírus: agentes infeciosos muito pequenos (20 a 300 nanômetros) capazes de entrar em células vivas, multiplicar-se e infetar seres vivos. Existem mais de 200 mil tipos de vírus no mundo, que representam a maior diversidade biológica da natureza.

Viseira: equipamento de proteção individual (EPI) que envolve a face para proteger da projeção de partículas sólidas e líquidas.

Zaragatoa: pincel absorvente utilizado na colheita de amostras para diagnóstico em laboratório.

Bibliografia:

https://www.hospitaldaluz.pt/pt/guia-de-saude/saude-e-bem-estar/140/glossario-para-covid-19 (consultado em 10/05/2020)

https://clunl.fcsh.unl.pt/investigacao/projetos-curso/glossario-colaborativo-covid-19/ (consultado em 10/05/2020